



WEEKLY REPORT

2010-2011 No.42 2011年6月2日

会長◆矢部房男 会長エレクト◆三宅 謙 副会長◆ 松井一郎 三宅 謙

幹事◆石田 隆 SAA◆山本三津子 会計◆市川 浩

E-mail: zushirc@sage.ocn.ne.jp Website: http://www.zushi-rc.com/

例会日: 第1・2・4木曜日 12:30~13:30 第3木曜日 18:30~ 第5木曜日 18:00~

例会場: 逗子市新宿 1-3-35「カンティーナ」 TEL: 046-870-6440

事務所: 逗子市逗子 1-9-26 萬屋ビル 2F TEL&FAX: 046-873-0226

本日の進行(12:30)

次年度各委員会別
話し合い

一次回のお知らせ

6月9日(12:30)

次年度各委員会別
話し合い

《 第 2391 回 例会記録 2011年5月26日 》

| | | | | |
|------|------------------|--------|-----------|---------------|
| 出席報告 | 会員数41名(出席免除7名) | 出席数23名 | 出席率67.57% | 前回修正出席率75.68% |
| ゲスト | 池上晃子氏(社)逗葉医師会 会長 | | | |
| ビジター | 奴田不二夫 次年度ガバナー補佐 | | | |

■ 会長の時間 矢部 房男 会長

本日は、今年の春(社)逗葉医師会会長になられ、湘南パインクリニック院長でもあります、池上晃子様には逗子の医療についてお話して頂きます。

6月3・4・5日と京都紫野RCの35周年の行事に大勢で伺います。先方も大変喜んでいますが、持参する土産のものは季節柄、アジサイの花をほどこした鎌

倉彫にしました。つつがない形でしっかり訪問をしてきたいと思います。

公式行事である国際大会に参加された安藤会員に報告して頂きます。



■ 報告

石田幹事 *IA 合同会議 6/11 かながわ女性ワーカー *週報: 三浦、横須賀西、横須賀北 各 RC

国際大会参加報告 安藤会員



ニューオリンズはジャズの町、大いに楽しんできました。1万8千人の参加。

*19日のラッシュ大佐をお迎えした例会では、皆様のおかげで華々しく開催ができました事、感謝致します。

奴田不二夫 次年度ガバナー補佐

第2グループ 鎌倉 RC

今、地区で難しい研修をしています。すべき事も大事ですがロータリーは楽しくいきたい。会長幹事会は毎月開催と決められています。毎月会うのを楽しみにしたい。公式訪問は9月29日、その前のアッサンブリは22日のよていです。



「医療における笑いの効用」

池上晃子氏 (社)逗葉医師会会長・湘南パインクリニック院長



地域の医療というよりも、皆様が末永くお元気で活躍されることが、地域の活性化に繋がるということで、笑いの効用についてお話しします。

日本人は笑うことに抵抗感が強い。抵抗感は関西よりも関東の方が強い。関東

は武家の社会、武士は3年に一回片方で笑うといわれた。関西は、家の中で冗談を言って笑いあう伝統がある。面白い、ちょっと楽しい話があったら積極的に笑うことが大切。

笑いには、哄笑、高笑い、ばか笑い、お愛想笑い、ほほ笑み、お追笑、クスクス笑い、嘲笑、冷笑などがある。

笑いの効用

●にっこり笑うと警戒心を解き友好関係が始まる。親密さ、協調性を持たせる。へたに笑うと怒られることもある。相手によりけり。

●笑いは健康面にも有効。サプリメントにお金をかけなくても、笑うことによって健康が保たれる。

アメリカで膠原病の中でも最も重い症状の方が、病院の治療で良くなりず自分でお笑いやドッキリカメラのビデオ、笑い転げる映画をたくさん見た。見終わって2時間は痛みを忘れた。お笑いと共にビタミンCの大量点滴を続けた結果、以後20年間は現役の仕事を続け、ゴルフも出来るようになったという例もある。

●血圧も下がる。高血圧は緊張によっても起こる。笑って解放的になると血圧が下がる。腹を立て悩みが起これると血圧が上がる。サプリメント、クスリを飲むより、日常体を動かしてワハハと笑って暮らすことが大事。東日本大震災の影響で、私の診療所でも血圧の高い人、ふらつき、めまいの患者が増えている。患者は笑うとクスリが要らなくなる。

●声を上げて大笑いをして下さい。横隔膜、肺を使うので呼吸機能が良くなります。つられ笑いも大切です。深呼吸をして笑って下さい。

■ニコニコBOX 本日合計 ¥53,000 累計 ¥1,874,000

奴田不二夫 次・ガバナー補佐…次年度よろしく。
矢部(房)君、石田君、三宅君…池上先生、卓話よろしく
お願いします。奴田 G 補佐ようこそ。
橘(武)君、臼井君…池上先生、ようこそ。
矢部(光)君…池上晃子先生をお迎えして！
市川君、石黒君、渡邊君、菊池君、山本(由)君、柳沢
君…池上先生、卓話よろしくお願いします。
毛利君、草柳君…卓話楽しみにしています。
山本(三)さん…次年度 G 補佐よろしくお願いします。
石黒君、鈴木(安)君…奴田さん、次年度ガバナー補佐

頑張ってください。

安藤君…ニューオリンズで大いに楽しんできました。
山口君…誕生祝を家内と W で頂いて。
岩瀬君…奴田さんようこそ。東京のビルに消防署の立ち
入りがありました。とても厳しい指導です。
村松君…早や梅雨入りか。雨が多そうだ。卓話楽しみ。
高洲さん…今日の快晴でさわやかな一日ですね！
葉山君、奈良さん…いよいよ梅雨入り？
福嶋君…京都が楽しみです。

R 情報

「3人目の国際ロータリー会長誕生」

2012～13年のRI会長に埼玉県八潮ロータリークラブ会員田中作次氏が指名委員会によりRI会長に選出されました。日本人2人目から30年振りの快挙であります。

日本人初のRI会長は1968年7月1日東ヶ崎潔氏(東京ロータリークラブ)が就任しました。その年度のテーマは「参加し敢行しよう」。東京では2回目の国際大会を1978年開催、東京代々木の国立競技場第一体育館で4万人近い参加者であった。

1982年7月、2人目のRI会長に向笠廣次氏(大分県中津RC)が誕生、テーマは「人類はひとつ、友情の橋をかけよう」。私はこの年に逗子RCに入会、入会してすぐ会報委員長を仰せ付かったので向笠RI会長のメッセージは大変新鮮で胸躍る記憶が思い出されます。

＝人類はひとつの家族、世界の平和と幸福は全人類の共通の願い＝ 3人目のRI会長田中作次氏の強力なリーダーシップを期待しましょう。

会報編集委員 矢部光治

