

第2468回例会 逗子ロータリークラブ WEEKLY REPORT

2012-2013 No.28 2013年2月7日



会 長◆岩瀬浩人
 会長1外◆石田 隆
 副会長◆山口 哲
 松井一郎
 幹 事◆山本三津子
 S A A◆矢部光治
 会 計◆市川 浩
 直前会長◆三宅 謙
 会報委員長◇臼井 浩

例会日：第1・2・4木曜日 12:30
 第3木曜日 18:30
 第5木曜日 18:00
 例会場：「カンティーナ」
 逗子市新宿 1-3-35
 TEL：046-870-6440
 事務所：逗子市逗子 1-9-26
 萬屋ビル 2F
 TEL&FAX：046-873-0226

本日の進行(12:30)
田中 俊樹 会員
「私の履歴書」
 一次回のお知らせ—
2月14日(12:30)
長野 賢太郎 会員
「私の履歴書」

E-mail: zushirc@sage.ocn.ne.jp

Website: <http://www.zushi-rc.com/>

《第2467回 例会記録 2013年1月31日》

出席報告	会員数 53名(出席免除 6名)	出席数 24名	出席率 50.00%	前回修正出席率 60.78%
メンバー	三宅君・石田君・矢部(房)君・岩瀬君・山本(三)さん・松井君			

会長の時間 岩瀬浩人会長

《自分の心を見る》

人がクヨクヨするきっかけに、自分の意見が他人から拒絶されたり、否定されたりすることがあるのではないのでしょうか。昔の私の失敗談として、高校生や大学生のとき、人の輪に溶け込もうと楽しそうなギャグを頑張って言い、それがウケなかったり、体よく無視されたりすると落ち込んで、途中で帰ってしまうことがありました。その背景には、努力した分うまくいかなきゃ嫌だという思い込みや、なんとかして受け入れてもらわなきゃという衝動があって、うまくいかないとプライドが傷ついて自己評価が下がり、とても苦しくなっていたのです。人が落ち込む大半の理由は自己評価が下がることに基づいています。クヨクヨする人は、いつも高い自己評価を無意識にしているため、自己評価にあわない自分について、いつまでも考えてしまいます。つまり、「あの発言はよくなかった」とクヨクヨするのは、「うまくできない自分は50点」とつねに心の中で言い続けているようなものなのです。失敗したとき、自己評価を維持しようと必死になるのは危険です。人はたいてい、失敗するとイライラした心に急き立てられて、すぐになんとかしなきゃ、とカんでしまいます。しかし、急き立てられて何かをしようと、かなりの確率で失敗することは、私の体験から強く言えることです。急き立てられている時こそ、いったんとどまり心を静め、なんとかしなきゃと思った事柄を丁寧に取り組む方が、ずっとうまくいくと思います。

参考：「ロータリーの綱領」はRの友、活動計画書に掲載。

報 告

- ◇ R財団寄付・米山寄付の確定申告用の領収書
- ◇ 2月のロータリーレート 1ドル88円。
- ◇ 第2G会長幹事会 2/19 1:45 鎌倉プリンスホテル

ロータリーの友1月号 掲載情報

「ロータリーの綱領」の日本語訳を「ロータリーの目的」に変え、内容も現代的な表現（「奉仕の理想」を「奉仕の理念」など）に変更することにRI理事諮問委員会は同意した。「The Object of Rotary」の英語原文は従来のまま。以下は新しい翻訳文。

ロータリーの目的

- ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある。
- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
 - 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
 - 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業及び社会生活において、日々、奉仕の理念を实践すること；
 - 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。



国際奉仕の一つに国際親善がある。以前より、姉妹クラブをどこにするか議論をしてきたが、そろそろ煮詰めていきたい。今日は、各テーブルごとに話し合いの後、配布の紙に各個人が友好関係を持ちたい国を書いて提出して下さい。そのデータをもとに検討したい。韓国・新天安 RC とは長く友好関係を続けたが、日本語の出来る会員がいなくなり、意思の疎通が図れず姉妹クラブ締結の更新を止めた経緯がある。



【アンケート集計】 友好関係を持ちたい 国・地域

グアム	11
シンガポール	6
ハワイ	5
サイパン	5
沖縄	5
台湾	4
熊本	3
オーストラリア	2
香港	2
イタリア フィレンツェ	2
国内	2

(以下各1)

ブラジル・ギリシャ・ニュー
ジーランド(クライスチャー
チ)・マカオ・モンゴル・
モナコ・インドネシア・
バリ島・パラオ・ニューヨ
ーク・北海道・山形・仙台・宮
崎・石垣島・宮古島・鹿児島

意見：自然に必然的に生まれ
た友好クラブなら発展してゆ
くでしょう。無理に考えて作
ったとしても、決して長くは
続かないと思う。

■ニコニコBOX 本日合計¥ 36,000 累計¥1,555,690

安藤君…本夕の国際奉仕フォーラムを宜しくお願ひします。
岩瀬君…海外友好クラブは必要でしょうか？会員の皆様考
えて見て下さい。
山本(三)さん、矢部(房)君…国際奉仕フォーラム、安藤委員
長よろしくお願ひします。
毛利君…国際奉仕フォーラム、成功を願って。
石田君…安藤委員長、Guam で友好をぜひ！！
松井君…安藤さんフォーラムよろしく！毎日ロータリー大
変です。IMよろしく。
矢部(光)君…ロータリーの綱領が改定され「ロータリーの目
的」となった。会長のリーダーシップで浸透する
ことを望む！
長野君、田中君、岡本君…本日もよろしくお願ひします。

鈴木(安)君…インドネシア・バリ島10日間、暑かった。
草柳君…安藤さん、フォーラム宜しく。冬の朝逗子から見る
江ノ島、富士山の遠景は絶品です。
大野君…三堀会員のラーメン久し振りに食べました。さらに
美味しくなりました。(笑)
徳永君…息子のバイオリンがヘタクソで耳が痛いです。
渡辺君…いつも明るい妻に感謝しています。
三宅君…酒は好んで程よく親しむ(嗜む)程度が一番、睡眠
薬ではありません。ご注意を！
山本(由)君…今年もあと11ヶ月になりました。
高洲さん…あっという間の一月例会最終日、早いですね！
福嶋君…もう2月、早いな月日が経つのが。
宝子山君…祈・景気回復。