

逗子ロータリークラブ Weekly Report



第2728回例会

2018-2019 No.13 2018年10月4日



インスピレーションになるう

E-mail: zushirc@sage.ocn.ne.jp

Website: <http://www.zushi-rc.com/>

例会日
第1・2・4 木曜日 12:30
第3 木曜日 18:30
第5 木曜日 18:00
例会場:「カンティーナ」
逗子市新宿 1-3-15
TEL: 046-870-6440
事務所: 逗子市桜山 6-3-29
TEL&FAX: 046-873-0226

会長◆山本 由夫
会長以外◆大野 宏一
副会長◆福嶋 謙之輔
鈴木 安之
幹事◆清水 恵子
SAA◆矢部 房男
会計◆岡本 久
直前会長◆村松 邦彦
会報委員長◆宝子山 泰久

本日の進行 (12:30)
ガバナー公式訪問
リハーサル
(第2グループ岡野 AG)
—次回のお知らせ—
10月11日 (12:30)
マハブービ シェヘ
ラザードさん
(米山奨学生イラン国籍
湘南工科大学)

—2727回 例会記録

2018年9月27日—

山本会長の時間



こんにちは。今日は桐ヶ谷会員のご紹介で、プロスキーヤーで医学博士の三浦豪太様に「オリンピックからエベレストへ」と題して卓話をお願いいたします。後ほど、めったに聴けない貴重なお話をお聞かせ頂きます。宜しくお願いいたします。

いよいよ今週末の日曜日9月30日に、逗子海岸において、今回で15回を数えます継続事業として、逗子ロータリーカップビーチバレーボール大会が開催されます。前日には逗子アリーナ地下駐車場にて道具の積み込みを行い、翌日大会開始となります。今年も逗子ロータリークラブ混成チームが参加いたします。応援、よろしくをお願いいたします。

大会の流れは9時から大会受付、10時から一般の部の試合開始、10時20分から中学の部の試合が開催されます。また、お昼は12時から13時30分までの間でカレーライス販売し、チャリティー募金といたします。13時から試合を再開し、14時30分からはプロの実技講習を行います。16時に試合終了後、閉会式と賞状・トロフィー授与を行います。一般の部の優勝・準優勝、敗者トーナメントの優勝・準優勝の計4組の表彰があり、続いて中学生の部の男女別優勝・準優勝に図書カードが、3位には大会仕様ボールが授与されます。

会員の皆様は当日現地に9時集会で多数の参加をお願いし、ビーチバレーを盛り上げて頂きたいと思っております。雨の予報もありますが、当日バレーボール協会と協議の上、朝7時30分に皆様に連絡します。

来週からいよいよ10月です。酷暑のあとは寒くなりますが、体調に気をつけてお過ごしください。これで、会長の時間を終わらせていただきます。

財団ニコニコ	山本(由)	\$50
	鈴木(安)、桐ヶ谷、	各\$10
米山ニコニコ	鈴木(安)、船津、矢部(光)、桐ヶ谷、	各1,000円

幹事報告

清水幹事 到着物: 地区研修・協議会の報告書
10月ロータリーレート: \$1=112円
お知らせ: 地区より、9月北海道胆東部地震への義援金協力依頼がありました。一人目安として500円以上の御協力をお願いします。募金箱回します。
その他: 今週日曜日にビーチバレー開催します。9時に逗子海岸東浜集合、当日雨天の場合は7時30分に連絡します。今年は55チームが出場します。

服部国際奉仕委員長: 先々週、約1週間、キルギス共和国へ行って来ました。キルギスRCへ訪問し、バナー交換を行いました。是非、友好を結びたい、又、プロジェクトの協力等、いつでも待っておりますとおっしゃって頂きました。11/29フォーラムにて詳しくは話します。



表彰: ポールハリスフェロー
宝子山泰久会員



「人を育てるロータリーの目玉」

★ロータリー財団への寄付目標
1人 150ドル以上
★米山奨学会への寄付目標
1人 15,000円以上
御協力御願いたします。

矢部光治ロータリー財団・米山奨学会委員担当理事からお願い

お知らせ: 川上会員9月末で一度、退会致します。落ち着きましたら、また戻って来ます。

【出席報告】 会員数 49名 (出席免除4名)
出席者 26名 出席率 55.31%

「オリンピックからエベレストへ」

三浦豪太氏

プロスキーヤー・登山家・医学博士



プロフィール

昭和44年8月生まれ プロスキーヤーであり、登山家、医学博士。三浦 雄一郎氏の次男。

1994年リレハンベル、1998年長野オリンピックフリースタイルスキー競技男子モーグル日本代表選手。



神奈川県鎌倉市生まれ、現在は逗子在住13年間住んでおります故郷と呼べるところです。現役のころから雪山から帰ると海をみるだけでうれしく思いました。子供は3人いますが必ずエベレストに登っている間に生まれています。(笑い)

平昌オリンピックではスポーツをとにかく楽しく見て欲しいと思い解説をしました。フリースタイルスキーはハーフパイプ、スロープスタイル、スキークロスなど色々ありますが、解説では技の説明より、選手のエピソードをバラしてしまうので選手には嫌われたかもしれません。こんなこともありました、ある超一流選手がオリンピック直前に「ゲイ」であるとカミングアウトしたのですが、生放送中にボーイフレンドとのキスシーンが流れてしまったこともありました。

宗教の力=信じる力をすごいと感じることもありました、テイビットワイスという大変実力のある選手がいるのですが、非常に調子が悪く、予選は何とか勝ち抜き、決勝でも3本滑って一番良い点数のものを採用するのですが2本目までは失敗と呼べる内容でした、最後の1本を滑るスタート前にじっと胸の十字架を握っていたのですが、3本目は完璧な演技で優勝したのです。そのおかげかどうかは解りませんが気持ちの問題は大きいと感じました。

父の話をしていただきます。今、父は南米のアコンカグアに登るトレーニングを逗子で行っています。本当はエベレストに登る予定だったのですがチベットの入山に年齢制限を付けたため、変更せざるを得ませんでした。

絆の森でトレーニングをしています、登山家は標高差を基準にしてトレーニングをするのですが標高が103メートルの為、何往復したかでどのくらい登ったのかがわかりやすいのです。

父は70歳でエベレストに登る前、健康診断で高脂血症(体脂肪率40%)、糖尿になりかけている事がわかり医者からストップがかかってしまいましたが、父はマイナスからのスタートが面白いと言いそれからのトレーニングで健康な体となり登頂に成功しました。また、父のすごいのは目の前の目標を達成する前に次の目標を設定してしまいます。登頂前に75歳で再度、エベレストに登るときめてしまったのです。

75歳の挑戦の前にも体の異常が見つかりました。心房細動による不整脈が見つかったのです。血栓ができ心筋梗塞や脳梗塞の原因となるのです。山では血が固まりやすいため、ある医者に相談したところ「裸でワニがいっぱいいる池にはいるようなものだ」と勇気ある撤退を薦められました。

それに対し父は私に「山に登る事に賛成してくれる医者を探るのがお前の仕事だ」といったのです。登山医学会の中に今の医療では無理だが5年後には見つかるかもしれないと言ってくれる医者いて、その後の様々なトレーニングとカテーテルアブレーションをやって75歳でエベレストに登りました。

80歳でもエベレストに登る目標を建てていたのですが、76歳の時、スキーのジャンプで骨盤を骨折してしまいました。権威といわれる先生にも普通の生活に戻れたらラッキーだと言われる程でした。しかし、治療のため入院していた病院でいろいろな検査をしたところ骨盤の周りの骨密度が20代とわかりました。その後、1年のリハビリとトレーニングで3年後には筋力がケガをする前より強くなっていました。

結論として、父はエベレストに登るトレーニングをしていたからこうなったのですが、心の持ち方=目標を常に思う事が体にも大きな影響をあたえるということがわかりました。

担当：森澤

ニコニコBOX 本日合計 ￥48,000 累計 ￥516,000

山本(由)君…プロスキーヤー、医学博士の三浦豪太様、今日は宜しくお願ひします。
清水(恵)さん…三浦様ようこそ逗子へ。本日は宜しくお願ひします。
鈴木(安)君…この寒さは何だ！
福嶋君…逗子の海岸スキッと冬支度。
矢部(房)君…今月の祝を頂き、そして私の次男が嫁をとりました。三浦様卓話宜しくお願ひします。
安藤君…沖縄行、台風の為、キャンセルです。残念だ！
橘(武)君…三浦さんスピーチ楽しみに。
矢部(光)君、山口君、岩堀君、岡本(一)君…三浦豪太様スピーチ楽しみです。
船津君…三浦さんスピーチよろしく。
松井君、菊池君、服部君、山本(三)さん、横瀬君…三浦豪太様、スピーチ宜しくお願ひします。

臼井君…来月は米山月間です。行事に御協力御願ひします。
村松君…涼しくなりました。台風心配、卓話楽しみ。
宝子山君…すっかり秋らしくなってきました。
草柳君…三浦さんのエベレストの素晴らしい経験の話聞きたいです。
岩堀君…すっかり秋ですね！でも、未だ暑くなりそう！
川上君…一端退会しますが、復活して今一度お世話になります。
桐ヶ谷君…豪太さん、ありがとうございます。
徳永君、横山君…広島カープ優勝おめでとう。
森澤君…久しぶりに例会参加です。