

2019-20 年度 No.10 2019年 9月 12日

例会場：「カンティナ」逗子市新宿 1-3-15 TEL：046-870-6440 事務所：逗子市桜山 6-3-29 TEL&FAX：046-873-0226
 例会日：第 1・2・4 木曜日 12:30 第 3 木曜日 18:30 第 5 木曜日 18:00
 会長：大野宏一 幹事：横山 健 E-mail：zushirc@sage.ocn.ne.jp Website: http://www.zushi-rc.com/

第 2771 回 例会プログラム

- 12:30 開会宣言 三宅 S.A.A
 点鐘 大野会長
 ロータリーソング斉唱
 ゲスト・ビジターの紹介
 会長の時間
 幹事報告 来信・告示事項
 委員会報告
 出席報告
 ニコニコ BOX 発表
- 13:00 卓話・プログラム
 田耕邦子会員・大下智明会委員
 「職業奉仕卓話」
- 13:30 閉会宣言 三宅 S.A.A
 点鐘 大野会長

2770 回 例会記録 2019年 9月 5日

ゲスト：志賀恵子氏（アンプロシア㈱代表取締役社長）
出席報告：会員数 47 名(出席免除 3 名)
出席者：28 名 60.86% 前回修正後 60.00 %

幹事報告 到着物：ロータリーの友 9 月号
 週報：横須賀北 RC

9 月ロータリーレート：\$1=106 円
 お知らせ：豪雨による北九州被害地への義援金協力募金の依頼が来ております。募金箱を回します。
 例会変更：・鎌倉大船 RC 9/19（木）12:30～移動例会（成福寺）・鎌倉中央 RC 9/16（月）16:00～移動例会（鎌倉マッチポイント）
 その他：2022 年～2023 年度ガバナー・ノミニー選出の件→推薦者がいる場合 11/1（金）12:00 迄にガバナー事務所気付地区指名委員会宛に郵送又は、持参。

予 定

9月12日(木)	12:30 卓話「職業奉仕卓話」 田耕邦子会員・大下智明会員
9月19日(木)	18:30 新世代からの報告 (BS/GS/JC)
9月26日(木)	12:30 卓話「ごまを食べて若く元気に」 田中洋治氏（大村屋社長）
10月3日(木)	12:30 卓話「仕事に活かす笑顔の作り方」 川野恵子氏（笑顔トレーナー協会代表）
10月10日(木)	12:30 中込 AG 訪問
10月17日(木)	18:30 杉岡ガバナー訪問
10月24日(木)	12:30 卓話：米山学友（カザフスタンのジョルダヤコヴァ サウレ氏）
10月31日(木)	18:00 社会・職業奉仕フォーラム

〈会長の独り言〉 大野 宏一 会長



9 月 9 日に、姉妹クラブである京都紫野 RC へ表敬訪問に行ってきました（大野・石田会員）。前日の 9 月 8 日に京都入りしたおかげで、台風 15 号を回避でき、予定通りご挨拶と推戴状の交換を行うことができました。また、11 月 14 日・15 日に予定しております金沢での合同例会の打合せも行いました。京都紫野 RC からは約 20 名、逗子 RC からは 15 名程度の参加予定です。1 日目は、小松空港待ち合わせで、16 時頃山中温泉到着、18 時より例会開始予定。懇親会では、先日の I.M. で上演した寸劇水戸黄門を京都紫野 RC とのコラボでやりましょう（案）と盛り上がりました。2 日目は、観光組とゴルフ組で分かれて交流を深めます。ゴルフ場は小松カントリー（5 組）で予定しております。

次年度は、京都紫野 RC は伴戸会長エレクトのもと 45 周年事業ということで、ますます活発な交流に期待が持てそうですね。

財団ニコニコ：矢部(光)、鈴木(安)、横瀬 (各\$10)

米山ニコニコ：矢部(光)、鈴木(安)、船津(各 1,000 円)

卓話「その慢性症状は毎日の食べ物が原因?!」

遅延型フードアレルギー検査

アンブロシア株式会社 志賀恵子様

健康と幸せにかかわる仕事をしたいと考え、たまたま出会った遅延型フードアレルギー検査を日本に広めるため会社を設立した。アンブロシアとはギリシャの神々の食べ物や飲み物を指す言葉。アンブロシアのミッションは、事業を通し人の健康と幸せに貢献すること。



即時型アレルギーはIgE抗体が関与するアレルギー。原因物資を摂取後すぐに強い反応が起きる。原因に気づきやすい、健康保険が使える。

遅延型フードアレルギーの検査はIgGという抗体を調べる検査。反応が弱く反応に時間がかかる為原因に気づかず食物の摂取を続けてしまう。症状は：アレルギー症状、片頭痛、慢性じんましん、消化不良、手湿疹、睡眠の質、ゆううつな気分、集中力、イライラ等。

どんな人がこの検査を受けるか：病院でIgE抗体検査を受けても陰性、原因が見つからない、原因不明の慢性症状が長年続いている。パフォーマンスの維持やアップ。自分の健康状態に強い関心がある人。

この検査により、いつも食べているものが反応していたら、2週間だけ食べるのをやめて、体調の変化を観察してみる。

この検査で見つかったアレルギーの食品の摂取をやめたことで、症状が消えたり、アスリートなどはパフォーマンスのレベルがベストに保たれるという結果が生まれた。

遅延型フードアレルギーの検査は微量な血液で最大219項目の食品を一度に検査できる。米国シアトルのラボと提携し、信頼性の高い革新的な検査を提供します。検査についてのお問い合わせは、徳永医師まで。

(担当：清水恵)

【2780地区】2019/9/7 青少年交換委員会 来日・帰国学生オリエンテーション・解団式

2018-19年度青少年交換派遣生が帰国し、報告会が行われました。委員会は、毎年この報告会で、成長してきた学生達に出会う事を大変楽しみにしていると言います。私は今年、初めて参加致しました。皆、自信に満ち溢れ、輝いて見えました。充実した1年を9名それぞれが経験した事が、よく伝わりました。ロータリーの奉仕活動の中で、意味のある事業だと感じました。KATAの発表も、日本語を交えてがんばっていました。これからの一年が楽しみです。(松田壽之記)



～9月理事会報告～

- 予算執行状況報告 承認
 - 9/29(日)ビーチバレーボールについて…プロ側、前夜祭無し、当日会場へ入る、予算についてOK. 承認
 - 9/19(木)新世代からの報告について…例年通り実施。助成金各30,000円 承認
 - 10/17(木)杉岡ガバナー公式訪問について…スケジュール確認。会員へは別途連絡。 承認
 - 地区大会について…1日目、2日目、参加者確認。地区大会出席者以外は市民祭りへ参加 決定
 - 10/20(日)市民祭りについて…場所は昨年と同じく、綿菓子を提供し、エンドポリオ撲滅への募金をお願いする。 承認
 - 次々年度会長選考に関する事前打診会議メンバーについて…昨年度と同様のメンバーで行う 承認
- その他：青少年親善ガイド育成について…石田理事よりオリンピックに向けて逗子・葉山クラブと共同事業として立案する。 継続審議
- 報告事項：・宝子山会員より体調不良の為、退会届けが提出された。
・菊池理事より「池子の森のコンサート」協賛依頼がきている。

《9月誕生・結婚記念日のお祝い》

本人：岩佐直樹、清水信行

奥様：三宅真九十(譲)、匂坂ふじ子(祐二)

結婚：矢部房男・一美、三宅譲・真九十、菊池尚・万里子、松田壽之・由衣、鈴木弘毅・美紀

(9/19(木)に行います)



ニコニコBOX本日合計

¥40,000

累計 ¥480,000

大野君、山本(三)さん、船津君、山口君、松井君、三宅君、匂坂君、服部君、岡本(久)君、松田君、横瀬君、岡本(一)君、稲垣君…志賀様、本日は卓話よろしくお願ひします。

横山君…サヨナラ満塁ホームラン被弾、20メートルくらい横に突き刺さりました。

矢部(光)君…志賀恵子様食の話、楽しみです。

鈴木(安)君…橘会員は薬代にかかっているが、私は飲み代の方が勝っています。

橘(武)君…飲み代が薬代に変わる歳に。

臼井君…志賀様アレルギーの話を楽しみに。

藤吉君…ビーチバレー宜しくお願ひします。

桐田君…山崩れに悩んでいます。

山本(由)君…先週風邪を引いて例会欠席しました。皆さんクーラーのきき過ぎに注意して下さい。

清水(恵)さん…もう9月、今年もあと4か月。

徳永君…遅延型アレルギー、知って下さい。

大下君…今日早退です。すみません。