



WEEKLY REPORT

2009-2010 No.31 2010年3月4日

会長◆臼井 浩 会長エレクト◆矢部房男 副会長◆ 船津孝次郎 藤吉一哉
 幹事◆山本由夫 SAA◆矢部光治 会計◆市川 浩 ◇広報委員長：石田 隆
 E-mail: zushirc@sage.ocn.ne.jp Website: http://www.zushi-rc.com/

例会日：第1・2・4木曜日 12:30~13:30 第3木曜日 18:30~. 第5木曜日 18:00~

例会場：逗子市新宿 1-3-35「カンティーナ」 TEL：046-870-6440

事務所：逗子市逗子 1-9-26 萬屋ビル 2F TEL&FAX：046-873-0226

本日の進行(12:30)

草柳 敦氏(消防予防課長)
 「火災報知器について」
 一次回のお知らせ

3月11日(12:30)

葉山・河野・高洲 各会員
 イニシエーションスピーチ

《 第 2335 回 例会記録 2010年2月25日 》

出席報告	会員数 38 名 (出席免除 6 名)	出席数 17 名	出席率 53.13%	前回修正出席率 100%
ゲスト	山崎 進康 様 (内科医 横須賀 RC)			

■ 会長の時間 臼井 浩 会長

先日のチャリティー「大学落語鑑賞会」の際は、実行委員会の皆様を始め会員の皆様のご協力ありがとうございました。午前の部は意図した学生動員が図れずさみしい結果になりました。午後は皆さまのご協力で多くの観客にご来場いただき、無事に終えることができました。

逗子市・葉山町の中学生の動員はこの時期試験を前にし、土曜日にも授業や部活が行われている中学の現状、またオリンピックのTV放映がなされている中での招待でもあり、日時の設定が適当でなかったと反省しております。大学生の出演者が劇場での発表の機会を得て大変喜んでくれたことは嬉しく思います。

今回の反省点を踏まえ、今後のイベントに生かしたいと思っております。会員の皆様には、大変ご協力をいただきま

してありがとうございました。

新天安 RC との姉妹クラブ締結が 3 年ごとに行われておりました。今回、3 月 16 日の期限切れを機に、今後の締結をしない、と前回の理事会で決定いたしました。先方に提出する書状について、特に新天安との関わりの深かった方に回覧し、ご意見をいただきましたところ、殆どの方のご了承を頂きましたので、原案の文面で今日明日にでも新天安の会長宛の手紙をお出しする事に致します。韓国語への翻訳をしますと複雑になりますので、邊東雲(ビョン)さんに翻訳をお願いする予定です。

暫く様子を見て、有志で先方にご挨拶に伺いたいと思っております。またご相談させていただきますので、その節はよろしくお願い致します。

■ ニコニコBOX (35,000円)

山崎進康君…本日は拙い卓話をさせて戴きます。よろしくお願い申し上げます。

臼井君、毛利君…山崎先生、ようこそ逗子 RC へ。
 船津君、山本(由)君、石黒君、横山君、矢部(光)君、
 石田君…山崎先生、卓話よろしくお願い致します。
 市川君…山崎氏をお迎えして。

橘(武)君…山崎 Dr ようこそ。

矢部(房)君…山崎様卓話ありがとうございます。2/20 大学落語鑑賞会、皆様の協力に感謝します。

桐ヶ谷君…結婚祝を頂いて。山崎様ようこそ。

山科君…春がもうすぐです。山崎さんよろしく。

山口君…ようやく春になりました！

安藤君…先日 GW のラウズマン艦長とゆっくりと話が
 出来ました。

高洲さん…今日は誕生日です。又、新しい一年が始まります。

ニコニコBOX 本日合計 ￥ 35,000

累計 ￥ 1,144,000

ご協力ありがとうございました。

3月6日(土)開催 INTERCITY MEETING (I.M.) に参加しよう！！

テーマ：ポリオ・水・保健・飢餓追放・識字率向上 会場：ホテル好養(大船駅・徒歩5分)

登録受付 13:30 開会点鐘 14:00 フォーラム 14:40 閉会式 17:10

懇親会 17:40 原田イサムカルテッド (jazz band) (ホト：鎌倉北RC)

笑う門には、福来る

逗子ロータリークラブ主催・チャリティー寄席



▲大学落語研究会の熱演風景 慶応義塾大学 昔昔亭桃介さん

大学落語研究会 10名が出演
小学5年生も特別出演

最近の不景気風やストレスを笑いで吹き飛ばそうと逗子ロータリー・クラブが主催し、チャリティー大学寄席が2月20日、逗子プラザ2Fなぎさホールで行われた。

第1部の逗子・葉山各中学校7校を招待した落語に続いて、第2部は4大学・青山・中央・明治・慶応の落語研究会から10名が参加。

逗子の主婦・石渡美江さんは「皆さん上手で、大笑い、ストレスも消えました」。落語研究会チーフの明大・小田中君は「こんなに観客が大勢の前では初めてです、頑張りました」。

300名の観客で、逗子ロータリーとしては初の落語鑑賞会で皆さまに喜んで頂き、来年もぜひの声が・・・。

老化を防げ。ロータリー会員のための運動法

山崎進康・内科医をお迎えして
2月第4例会 スピーチ



横須賀ロータリークラブ・前年度会長の山崎Drをゲストに迎えていつまでも若々しく、年をとらない運動法についてのお話をお聞きました。

朝、起きる、急激な運動は逆効果。軽く体を動かし、熱すぎないシャワーを、食べることで意識を立ち上げる。

三かく運動

- ① 字を書く（毎日、日誌を書く）
- ② 汗をかく（1日30～40分の運動）
- ③ 恥をかく（ストレスをためない事）

呼吸により体内に酸素を取り入れているが、1部が「活性酸素」になり細胞を傷つけ、老化や癌の原因に。これを撃退するには、VC・VE・カロチン・赤ワイン等の食べ物を。腹八分・くよくよしない・無理するな・お洒落を忘れずに。