



WEEKLY REPORT

2010-2011 No.21 2010年12月2日

会長◆矢部房男 会長エレクト◆三宅 謙 副会長◆ 松井一郎 三宅 謙
 幹事◆石田 隆 SAA◆山本三津子 会計◆市川 浩 会報委員長◇坂井 幸
 E-mail: zushirc@sage.ocn.ne.jp Website: http://www.zushi-rc.com/

例会日：第1・2・4木曜日 12:30~13:30 第3木曜日 18:30~. 第5木曜日 18:00~

例会場：逗子市新宿 1-3-35「カンティーナ」 TEL：046-870-6440

事務所：逗子市逗子 1-9-26 萬屋ビル 2F TEL&FAX：046-873-0226

本日の進行(12:30)
年次総会
 役員・クラブ管理運営委員会
 上半期報告/下半期計画
一次回のお知らせ
12月9日(12:30)
 奉仕プロジェクト・広報・会員増強・
 R財団/米山 各委員会報告

《 第 2370 回 例会記録 2010 年 11 月 25 日 》

出席報告	会員数 39 名(出席免除 7 名)	出席数 23 名	出席率 60.58%	前回修正出席率 67.65%
ゲスト：ノボシビルスク人形劇団・通訳		ピット：四十八願 稔 ガバナー補佐ご夫妻		

■ 会長の時間 矢部 房男 会長

本日は、電車の事故により例会に遅れまして申し訳ございませんでした。

昨日の TV 番組「ためしてガッテン」は食に関するもので、酒カスは栄養価が非常に高く素晴らしいという内容でした。小さい頃母親から甘酒を、麴からの時もありますが、簡便に酒粕を溶かして甘くして作って貰ったことを覚えています。酒カスにはレジスタントプロテインが多分に含まれていて、このたんぱく質は消化されにくく、コレステロールなどの食品の脂質を捕まえて消化吸収されることなく、体の外まで運び

出してくれる。お米の時より酒粕にした時の方が4倍も力があり、瘦身効果もあるといいます。酒を造った残りということ、どう処理するか興業的に困ったかと思いますが、上手に利用して栄養価を高めています。「カス」とは大違いで、人間が必要とするアミノ酸やビタミンがたっぷり入っていて、肌もつやつやになるということです。

こういう分野にも目をつけて、皆さんと共に色々な事を捉え、チャレンジをしていく、そういったことが重要だと思います。

■ 報告

- 石田幹事：*週報・京都紫野 RC *12月ロータリーレート：1ドル82円
- *鎌倉中央 RC 例会変更：11/29→27 ロシア人形劇交流パーティー くすの木にて
- *劇団なんじゃもんじゃ公演：後援へのお礼状
- 鈴木(安)50周年準備委員長：50周年準備委員会開催予定 12/16 忘年会前

■ ニコニコBOX 本日合計 ￥ 49,000 累計 ￥ 939,000

- | | |
|---|---|
| <p>四十八願ガバナー補佐…本日は大勢でお邪魔しました。どうぞよろしくお願ひします。</p> <p>矢部(房)君、山本(由)君…四十八願様をお迎えして。ロシア人形劇の皆様よろしく。</p> <p>石田君…ロシアの皆さんようこそ。人形劇楽しみです。</p> <p>石黒君…四十八願ガバナー補佐、本日はよろしく。</p> <p>岩瀬君…四十八願様、ロシア人形劇の皆様ようこそ。</p> <p>船津君、矢部(光)君…四十八願ガバナー補佐ご夫妻ようこそ。ロシア人形劇楽しみです。</p> | <p>桐ヶ谷君、臼井君、山口君…ロシア人形劇、期待しています。</p> <p>毛利君、市川君、福嶋君、渡邊君、坂井君、柳沢君…ロシア人形劇、楽しみです。</p> <p>村松君…秋深し、紅葉の美しい季節。ロシア人形劇楽しみです。</p> <p>三宅君…遅くなり、申し訳ありません。</p> <p>安藤君…村田ロータリアンのご紹介の病院で目の手術を受け、無事昨日退院しました。感謝。</p> |
|---|---|

ロシア州立 ノボシビルスク人形劇場

出演 ニコライ・ビューリヤさん オリガ・グーシナさん
 ユーリー・コンドラチェフさん セルゲイ・ヴィホレフさん

- ・ 駄々っ子ウサギのブーカちゃん
- ・ 『百万本のバラ』をロシア語で熱唱



♪百万本のバラ♪
 ラトビアの歌謡曲を原曲とするロシア語の歌謡曲。ソビエト連邦の歌手アーラ・プガチョワの持ち歌として知られる。日本では加藤登紀子の日本語版が知られている。



鎌倉公演 鎌倉中央 RC 創立 25 周年記念事業 (四十八願稔実行委員長) 湘南鎌倉ロシア語サークル
 1 1 月 25 日 (木) 逗子ロータリークラブ例会 友好交流会
 1 1 月 26 日 (金) 覚園寺にて公演
 1 1 月 27 日 (木) 鎌倉商工会議所にて公演 18:30~ くすの木レストランにて友好交流パーティー

Twitter 気分

席をゆずられて!!

私は電車などで席をゆずられることが無いのを自慢していた。でも2-3年前、家内と横浜駅から電車に乗ったら若い男性二人が、サ！と立って席をゆずってくれた。家内も照れながらその好意に甘えた。どう見ても会社の係長と新入社員だろう。係長はしきりに話している。若い方は緊張している。良い上司をもって幸せな奴だなあー、と見つめていた。何時までも仲良くやれよ！鎌倉で降りていった。家内が目でお礼を伝えた。「やあ！」と片手を挙げてくれた。

昨年だったか、散歩がてら鎌倉の大仏に行った。帰りは疲れたので長谷駅から江ノ電に乗った。可愛い女の子が一瞬ためらったが、サッ！と立った。清泉の制服を着た子だ。私はたった二駅なので座るなんて考えてもいなかったが……。その好意に甘え「有難う」と座った。その子は恥ずかしいのか、母親のスカートをグイとつかんで顔を赤らめている。良い子だなあ~と思いながらフト目を上げると、その母親の美しいこと！品のいい清楚なご婦人だった。私はボーとなって幸せそうな親子を見続けていた。あっ！という間に鎌倉に着いてしまった。もっともこのまま座っていたいのにな……。 会報編集委員 毛利 武信