

2019-20 年度 No.9 2019年9月5日

例会場：「カンティナ」逗子市新宿 1-3-15 TEL：046-870-6440 事務所：逗子市桜山 6-3-29 TEL&FAX：046-873-0226
 例会日：第1・2・4木曜日 12:30 第3木曜日 18:30 第5木曜日 18:00
 会長：大野宏一 幹事：横山 健 E-mail：zushirc@sage.ocn.ne.jp Website: http://www.zushi-rc.com/

第2770回 例会プログラム

- 12:30 開会宣言 三宅 S.A.A
- 点鐘 大野会長
- ロータリーソング斉唱
- ゲスト・ビジターの紹介
- 会長の時間
- 幹事報告 来信・告示事項
- 委員会報告
- 出席報告
- ニコニコBOX 発表
- 13:00 卓話・プログラム
- 志賀恵子様（アンブロシア㈱代表取締役社長）
「その慢性症状は毎日の食べ物が原因?!」
- 13:30 閉会宣言 三宅 S.A.A

2769回 例会記録 2019年8月29日

出席報告：会員数 47 名(出席免除 3 名)
出席者：27 名 60.00% 前回修正後 63.04 %
メイクアップ：岩堀会員（パラオ RC）

幹事報告 到着物：米山の会報「館報」秋号
 開催：9/21（土）13:30～ インターアクト委員会
 14:00～ アクタズミーティング
 於：アイクロス湘南 6 階

その他：
 ・「古墳便り 42 号」「湘南の凧会報」届きました。
 ・11/14・15 日に開催する京都紫野 RC との合同移動例会の出欠の連絡をお願い致します。皆様の参加をお待ちしております。

〈会長の独り言〉 大野 宏一会長



人生とは己を知る旅でもあります。今年度卓話のテーマは『健康』ということで、私が気になる、自分を知る検査（解析サービス）一部をまとめてみました。

- ① 遺伝子検査：遺伝子は生命の設計図。自身の健康リスク一覧を見られます。
 - ② トータルホルモンチェック：ホルモンバランスが乱れると、体調不良、集中力低下の症状が発生。
 - ③ 遅延型アレルギー検査：即時型アレルギーはわかりやすいが、遅延型は気づきが遅い（気づかない）！（本日卓話）
 - ④ 腸内フローラ検査：「腸は第 2 の脳である」腸内フローラ（腸内細菌）を調べて、腸内環境を知る。
 - ⑤ 有害メタル検査：自身の身体が有害金属に害されているかどうか？
 - ⑥ マイクロ RNA 検査：「がん」や「アルツハイマー型認知症」をステージ-1、ステージ 0 からの早期発見可能。
 - ⑦ がん検査犬：訓練を受けた犬はがんの臭いを嗅ぎ分ける（今年度卓話予定）
- 検査結果を『食事』『運動』と結びつけることで、効率の良い健康維持・改良生活が行えるかもしれません。ご参考までにどうぞ。

予 定

予 定	
9月5日(木)	12:30 卓話 「その慢性症状は毎日の食べ物が原因?!」志賀恵子様(アンブロシア㈱代表取締役社長)
9月12日(木)	12:30 卓話「職業奉仕卓話」会員 3 名
9月19日(木)	18:30 新世代からの報告 (BS/GS/JC)
9月26日(木)	12:30 卓話「ごまを食べて若く元気に」田中洋治氏 (大村屋社長)
10月3日(木)	12:30 卓話「仕事に活かす笑顔の作り方」川野恵子氏 (笑顔トレーナー協会代表)
10月10日(木)	12:30 中込 AG 訪問
10月17日(木)	18:30 杉岡ガバナー訪問
10月24日(木)	12:30 卓話：米山学友 (カザフスタンのジョルダヤコヴァ サウレ氏)

財団ニコニコ : 矢部(光)、鈴木(安)、横瀬 (各\$10)

米山ニコニコ : 矢部(光)、鈴木(安)、稲垣(各 1,000 円)

「会員増強・退会防止フォーラム」 矢島会員増強・退会防止委員長

会員数は現在 47 名、大野年度は 50 名突破を目標として掲げている。会長から、「個人ひとり一人の経験知識を生かしてつながりを大切に、会員増強に努めて魅力あるクラブを造ろう」と力強いメッセージがあった。

矢島副会長の進行の下、3つのグループに分けてディスカッションを行い順次成果を発表した。



【三宅リーダー班】

具体的な会員候補を6名選出し、それぞれの候補者に対しだれが具体的に勧誘するか担当を決めた。実践的な協議がなされた。



【岩堀リーダー班】

入会の動機を解明することが重要であろう。ロータリークラブについての広報をもっとやった方がよいのではないかと。具体的な候補者の体験例会出席も有効ではないかと。逗子ロータリーの顔というべき著名人を前面に出したらどうか。

【山本三津子リーダー班】

増強グッズについて名刺を持つことの議論を紹介した。会員の増強はやはり年度役員の本意が重要なのではないかと。退会防止策をしっかり実践することが効果大ではないかと。クラブ紹介のパンフレットを更新しよう。夜の例会を増やすことも検討したほうが良いのではないかと。

以上様々なディスカッションができ、有意義なフォーラムであった。
(担当：横瀬)



【2780 地区】 2019/10/19-20 地区大会



10/19(土)会場：小田急ホテルセンチュリー相模大野
10:00～ 四種委員会
11:00～顕彰午餐会
13:00～会長幹事会
15:00～クラブリーダーセミナー
17:30～RI 会長代理ご夫妻歓迎晩餐会
10/20(日)会場：相模女子大グリーンホール/小田急ホテルセンチュリー相模大野
9:30～新世代交流会
11:30 (受付) 地区大会本会議
18:15 大懇親会

表彰

- ・ベネファクター
- ・第1回米山功労者
大野会長
- ・ポールハリスフェロー
横山幹事



岩堀会員

パラオ RC で卓話をして
バナー交換をして参りました。



ニコニコBOX本日合計

¥ 37,000

累計 ¥ 440,000

矢島君…フォーラム宜しくお願ひします。

大野君…本日は会員増強・退会防止フォーラム、矢島委員長長色々ご準備ありがとうございます。

横山君…昨日負けたので今日は買って下さい。

山本(三)さん、山科君、三宅君、石田君、清水(恵)さん、横瀬君…会員増強フォーラム宜しくお願ひします。

橘(武)君…80歳3回休むと噂立つ。

矢部(光)君…逗子開成高校演劇部全国大会で最優秀に輝く、OBとしては嬉しいネ!

矢部(房)君…長崎、佐賀、福岡3県、水害大変です。

湊屋君…誕生日のお祝いを頂いて。

臼井君…サルスベリが咲いて、ツクツクハウシが鳴くと、学生時代の夏休みの宿題を思い出します。

桐田君…先週休みました。随分久しぶりの気がします。

菊池君…矢島会員、委員長デビューです。フォーラム宜しくお願ひします。

松田君…やっと、子供の夏休みが終わる。

岩堀君…先日パラオロータリークラブで卓話し、バナー交換しました。

鈴木(弘)君…夏バテです!

森澤君…もうすぐ静かな海が戻ってきます。

大下君…九州中国大雨、実家は無事でした。

岡本(一)君…まだまだ暑いですね。

稲垣君…今日は暑かったですね。早く涼しくなって!