



WEEKLY REPORT 2021-22 年度 No. 16

逗子ロータリークラブ

第 2849 回例会

2021 年 11 月 4 日

2021-22 年度 会長：服部城太郎 幹事：鈴木弘毅

事務所：逗子市桜山 6-3-29 TEL&FAX：046-873-0226 E-mail：zushirc@sage.ocn.ne.jp

例会場：「カンティーナ」 逗子市新宿 1-3-15 TEL：046-870-6440 Website: http://www.zushi-rc.com/

例会日：第1・2・4 木曜日 12:30 第3 木曜日 18:30 第5 木曜日 18:00



第 2849 回 例会プログラム (ハイブリット)

- 12:30 開会宣言 匂坂 S.A.A
点 鐘 服部会長
ロータリーソング斉唱
来訪者 (ゲスト・ビジター) の紹介
会長の時間：服部会長
幹事報告：来信・告示事項
委員会報告：
出席報告：
ニコニコ BOX 発表：
- 13:00 「映画 189 について」
坂元 亮介様
- 13:30 閉会宣言 匂坂 S.A.A
点 鐘 服部会長

10 月 28 日 服部会長の時間



<山登りについて>

本日の卓話は逗子・葉山経済新聞編集長の玄さんです。玄さん、本日は宜しくお願ひ致します。

玄さんは以前、新逗子駅近くのビルで P's バーというお店の運営をやっていたことがあります。その店のオーナーは、五十嵐和哉さんという三浦雄一郎さんのお弟子さんで、エベレストにも登頂された登山家です。最近でも日本百名山の TV でもお見掛けします。以前は逗子スポーツクラブの子どもたちをイベントに連れて行って下さいました。

そこで山の話ですが、このところ山の遭難が非常に多くなっています。

長野県だけで、毎年の遭難件数は 300 件もあり、死者も毎年 50 名ほど出ています。最近では、北アルプスの北穂高岳で、落石による遭難がありましたが、槍ヶ岳周辺で起きた震度 4 の地震による落石に巻き込まれたのではないかと推測も出ています。

日本の岩山は非常にもろいところが多く、落石の危険性に満ちています。日本の 3 大岩場は、北アルプスの穂高岳、剣岳と群馬の谷川岳ですが、いずれも、岩場がもろいのが特徴です。特に谷川岳は、世界で最も死者数が多く 800 人以上の登山者が亡くなっています。世界の 8000 メートル峰 14 座の死者を合計しても 700 人以下なので、谷川岳の遭難数はたいへんな数で、不名誉なギネス記録を持つ山です。実は、私も大学生の時に谷川岳一の倉沢をロッククライミングしているときに、大落石にあって死にかけたことがあります。

山は自然の中で素晴らしい体験ができる遊びですが、トレーニングをして、装備をしっかり持って行くことが重要です。逆にしっかりと準備をして、危険性の低いルートを行けば、遭難の確率は少ないといえます。

実は、逗子ロータリークラブにも、山登りサークルがあるのですが、有名無実化してしまっています。春になったらどこかに行こうと思っています。みなさんも、運動して、装備をしっかり持って、楽しく山に登りましょう。



予 定	
11 月 11 日(木)	12:30 「逗子アクティビティーズについて」 加藤慶一様
11 月 18 日(木)	18:00 「60 周年記念式典に向けて」 村田実行委員長 各委員長 於：カンティーナ
11 月 25 日(木)	12:30 「ロータリー財団について」 中村真英財団補助金委員会副委員長
12 月 2 日(木)	12:30 年次総会 役員・クラブ管理 運営上半期報告 下半期計画発表
12 月 9 日(木)	12:30 奉仕ブ・広報・会員増強・R 財 団関係上半期報告・下半期計画発表

2848 回 例会記録 2021 年 10 月 28 日(木)

出席報告：会員数 44 名 出席者 27 名 62.8%

- 幹事報告**：・到着物：ロータリーの友。
- ・次年度第 2 グループのガバナー補佐は、大船鎌倉 RC の田中哲氏に決定。
 - ・11 月 11 日 指名委員会開催。
 - ・新会員の集い 11/27 日帰りバス旅行

- 委員会報告**：・ローターアクト年次大会開催
- ・60 周年記念事業 11 月 21 日漁業体験を開催

卓話『自分史で日本を元気に！』 玄 真琴様



今日は「自分史活用アドバイザー」として話をさせていただきます。

色々な仕事に携わってきた中、50歳近くになった時に何がやりたいのかを求め、かまくら春秋社（出版社）に入社。そこでは自分史を書きたい市民が多く、中には段ボール3箱を抱えて来られた方もいて「自分史」作成の手伝いに興味を覚え、それがきっかけになり、その後退職すると同時に「自分史活用アドバイザー」の資格を取り、その仕事を始めました。また2018年からはWEB新聞「逗子葉山経済新聞」の編集長も務めております。

エンディングノートは相続、預金通帳、暗証番号、墓の事などを記すもので、書き終わると、これで死ねるとホッとします。自分史は、書いている途中や書き終えた後に「自分の人生、意外と良かったな」「自分史で残してきたことが意外とあるな」「これを誰かに伝えたいな」等々、次世代に伝えたいことが新たに感じとれるものだと思います。

自分史作りは、まずは自分史を誰のために書くのかを決めて自分の年表作りから始め、順調に行けば3~4ヶ月で本（写真付き）にまとめる事ができます。また自分史を動画で作成する方法もありますので、その一つを紹介いたします。【ダイジェスト版動画（横須賀市、クラシゲ宝飾店主）紹介】



★まずは自分の年表づくりから始める。

- ①写真を整理する…直筆の手紙、ラブレターなど（失くしたはずの結婚指輪が出てきた例もある）。
- ②書きながら自分の気持ちと向き合える…不仲の子どもに対して素直になれる。
- ③家系図を作る…色々な事を思い出す。

★自分史の良い点

- ①高齢者のケアに取り入れられている療法で回想法というものがあり、その効果は脳の活性化や精神の安定、ボケ防止、それと同じ効果がある。
- ②誰かが自分史を書くと地域で起こったことが次世代へ伝わる。
- ③死後も自分史が残り、次世代、次々世代の人達が先祖のことを知る。

これらのことから、是非皆様も自分史を作ってみませんか？

今日の帰り道に、作る自分史のタイトルだけでも考えてみてください！

（因みに服部会長は「自由人、服部」にするそうです。担当：横山 健）

国際ロータリー第2780地区 ローターアクト年次大会 開催案内

2021年12月12日(日)
13:00~15:00 Zoom

大会ターゲット

「break free 新たな例会を見出せ！」

コロナ禍の昨今、収束への道を1歩ずつ歩み始めている。我々も暗い現状を打破し、新たな1歩を踏み出そう、という意味。

登録料：

ロータリアン 1,000円

ローターアクト 500円

スマイルも登録料

同様、クラブ事務局

局で纏めて振込み

をお願いします。

地区ローターアクト
委員長 大野 一



松田壽之会員 退会

私はビル賃貸業をしており、この度の社屋の建替えにより、仕事に集中したいので一時退会します。入会以来10年間、皆様に可愛がって頂き

楽しかった。

ありがとうございました。

また戻ってきますので、よろしくお願ひします。

(10/31付)



ニコニコBOX本日合計 ￥53,000

累計 ￥517,000

服部君、鈴木弘毅君…玄さん、宜しくお願ひ致します。
三宅君、山本由夫君、大野君、松井君、古畑君…玄真琴様、卓話宜しくお願ひ致します。

村松君…玄さん、卓話宜しくお願ひいたします。楽しみです！

匂坂君、山科君、清水恵子君…玄真琴様本日は宜しくお願ひいたします。

橘 武君…玄さん、宜しくお願ひします。

橘 克巳君…コロナも落ち着きましたね。

羽隅君…久しぶりの「リアル」です。よろしく。

稲垣君…お久しぶりです。

臼井君…江の島と富士山が良く見えます。

横山君…箱根神社にお参りして来ました。何か良いことないかな？

鈴木安之君…いよいよ3日後衆議院議員選挙投票行きましょう。

菊池君…10月31日 選挙に行こう。

桐田君…いよいよ投票間近、今日行って来ました。

松田壽之君…ありがとうございました。