



since 1962

逗子ロータリークラブ

第 2854 回例会

2021年12月9日

2021-22年度 会長：服部城太郎 幹事：鈴木弘毅

事務所：逗子市桜山 6-3-29 TEL & FAX：046-873-0226

E-mail：zushirc@sage.ocn.ne.jp

例会場：「カンティーナ」 逗子市新宿 1-3-15 TEL：046-870-6440

Website: http://www.zushi-rc.com/

例会日：第1・2・4木曜日 12:30 第3木曜日 18:30 第5木曜日 18:00



第 2854 回 例会プログラム (ハイブリット)

- 12:30 開会宣言 匂坂 S.A.A
 点 鐘 服部会長
 ロータリーソング斉唱
 来訪者 (ゲスト・ビジター) の紹介
 会長の時間：服部会長
 幹事報告：来信・告示事項
 委員会報告：
 出席報告：
 ニコニコ BOX 発表：
- 13:00 奉仕プ・広報・会員増強・R 財団米山
 奨学関係 上半期報告・下半期計画発表
- 13:30 閉会宣言 匂坂 S.A.A
 点 鐘 服部会長

12月2日(木) 服部会長の時間



<超近視時代の危険性>

緑内障は、日本人の 40 歳代成人の 20 人に一人がかかる病気で、失明に至る可能性もある恐ろしい病気です。白内障は、手術でレンズを変えれば見えるようになりますが、緑内障は目薬や手術で、進行を遅らせることはできるものの、治すことができません。いまだに眼科医にとっても未知の部分が多い病気です。緑内障の原因は、家族歴や血圧など、いくつかありますが、特に強度の近視が問題になります。

今年の 2 月に NHK スペシャルで、「私たちの“目”が危ない。超近視時代サバイバル」という番組がありました。非常に興味深いのでご紹介したいと思います。現代人は、一日のうちスマホなど、近い場所を見る時間が非常に長く、人類史上、もっとも重い負担が目にかかる“超近視時代”になっているというものです。

実際に、世界の近視人口は、2000 年には 22% だったのが、2050 年には 52% に増加すると言われていいます。特に心配なのは、子どもの近視です。視力 1.0 未満の小学生は、1979 年時には 18% だったのが 2019 年には 35%、中学生は同じく 35% が 57% に増えている。過去 40 年で、これほど近視の子どもが増えているのは異常です。番組では、近視の子どもたちを検査し、多くの場合、目の長さ「眼軸」が伸びて近視が起こっているとしています。実際に検査した小学校における眼軸近視の割合は、1 年生で 24%、3 年生で 52%、6 年生となると 78% と、年を経るに従い大きく増加しています。特にコロナ禍により、家でスマホやゲーム、マンガなどを読む時間が増えたため、近視が増えています。そして、近視による目の病気のリスクは、緑内障が 3.3 倍、白内障は 5.5 倍、網膜剥離は 21.5 倍にも跳ね上がるとのこと。さらに、近視は認知症にも悪影響を与えるようです。

近視の進行を防ぐ対策は、1) 太陽光を浴びること：1 日 2 時間ほど屋外で過ごす、2) 3 つの「20」を守る：20 分近業したら、20 秒間、20 フィート (6m) 先のものを見る、3) 近業は 1 日 2 時間以内とするというものです。

みなさま、特にお子様には、目を大切にするように、お気を付けください。

予 定	
12月16日(木)	18:00 忘年会 於：カンティーナ
12月23日(木)・12月30日(木)・1月6日(木) 休 会	
1月13日(木)	17:30 新年会(同伴例会) ホテル AO (アオ)
1月20日(木)	18:30 職業奉仕フォーラム
1月27日(木)	12:30 パイオリン奏者 清岡優子様

2853 回 例会記録 2021年12月2日(木)

出席報告：会員数 43 名 出席者 24 名 55.8%

幹事報告：・ガバナー月信・ロータリーの友が到着

- ・12月のロータリーレート 1ドル114円
- ・疾病予防と治療月間-資料あり。
- ・日本事務局、ロータリー事務所は在宅勤務延長。

委員会報告 海藻養殖見学体験 1/16 葉山アマモ協議会主催：希望者を募る (徳永会員)

ゲスト 元逗子市教育長 村松雅様「GIGA 家庭端末サポートプロジェクト」について話され、協力を要請された。

年次総会

2022～2023 年度 役員及び理事の選挙

12月2日(木)開催

指名委員会(11/11開催)によって指名された(指名委員会議長代理三宅会員発表)役員

および理事は、投票(挙手)によって満場一致で全員が当選された。

役員 8名 会長:徳永淳二 直前会長:服部城太郎 会長ノミニー:横山 健
副会長:矢部房男 副会長:匂坂祐二 幹事:清水幸男 会計:横瀬元治
SAA:三宅 譲

理事 6名 石田 隆 藤吉一哉 桐田吉彦 菊池 尚 大野宏一 鈴木弘毅

次々年度横山会長挨拶(ビデオレター)



役員・クラブ管理運営 上半期報告・下半期計画発表

服部会長: あっという間に半年が過ぎました。来る5月には60周年の式典がありますので、よろしくお祈りします。すでに60周年行事として、文化プラザで江ノ島水族館の方による海の生き物についての講演を開催、また、小坪漁協の船に乗る漁業体験では、子どもたち19人、会員も多数参加しました。後半もよろしくお祈りします。

桐田副会長: コロナで対面の例会が出来ない時もありましたが、後半も会長をサポートして頑張ります。

徳永副会長: 60周年に向けて、頑張っていきます。

匂坂 S.A.A: 初めてのS.A.Aですが、皆様の協力によって何とか無事に前半が過ぎました。後半も頑張ります。

村田 60周年実行委員長: 逗子ロータリークラブらしく、立派に着地したいと思います。皆さんよろしく。

村松プログラム委員長: 委員の皆様のご協力により、前半が無事終わりました。後半も、ご協力をお願いいたします。

大野親睦活動・家族委員長: コロナの影響であまり活動ができませんでしたが、忘年会・新年会を計画しております。後半は必ず実行できる計画を立てていきます。よろしくお祈りします。

古畑出席委員長: コロナの影響があっても、ZOOM例会のおかげで出席率50%を維持している次第です。後半もよろしくお祈りします。

森澤社会奉仕委員長: コロナの影響で市民祭り等の中止がありましたが、社会福祉協議会へ15万円の寄付ができました。後半もよろしく。

(担当:山本由夫)

12月理事会報告

★12月～1月の行事予定確認

★忘年会:12/16 18:00～
カンティーナにて開催
2日・9日の例会にて出・欠席を確認する

★新年会(同伴)1/13 17:30～
HOTEL AO 4F 鎌倉市腰越
(江ノ電腰越駅から徒歩2～3分)

アトラクション考慮中。会員に案内を送付し、出欠をとる。

会場は60周年式典前夜祭に使用する。

★京都紫野RC表敬訪問:
2/21(月)を予定。

★逗子市公園遊具-寄付前提で調整中。

★1月理事会はAOにて16:00～



社協に寄付 タウンニュースに掲載

次週 12月16日(木)18:00 忘年会開催(カンティーナ) ご参加を!!

尚、新年会(同伴)は1月13日(木)17:30 AOにて開催予定

親睦活動・家族委員会

ニコニコBOX本日合計 ¥34,000

累計 ¥700,000

服部君…年次総会、宜しくお祈りします。

三宅君…今日も宜しく!

清水幸男君…入会半年、マスクのせいで名前とお顔が一致しない事がありますがご容赦ください。引き続き宜しくお祈りします。

菊池君…今年も師走、年次総会よろしく!!

徳永君…環境問題の取り組み、頑張ります。

古畑君…富士山がとても綺麗です。

橋 武君…第三回目のワクチン接種始まりましたが、オミクロン株に効くのか?

山科君…電車は混み始めています。久しぶりに東京で忘年会をしました。

清水恵君…矢部光さん大分お元気になりました。

稲垣君…今日は良い天気。委員会報告よろしく、

村松君…早や師走、早いものです、一年は。

森澤君・匂坂君…今年も残り僅かですね。

桐田君・大野君…いよいよ12月、今年もあと少し!

村田君・矢部君…師走ですか。一年はあっという間です!